FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 2 JUNIO

Familia: AVENDAÑO

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

EMILY AVENDAÑO

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA INTERVENCION FAMILIAR INICIAL CON LA SEÑORA EMILY AVENDAÑO, QUIEN PRESENTA UN IMPORTANTE EMOCIONAL DEBIDO A LA DIFICULTAD PARA DECIDIR ENTRE REGRESAR A BRASIL CON SU ACTUAL PAREJA Y EL HIJO QUE ESTA ESPERANDO O PERMANECER EN COLOMBIA CON SU HIJO DE CUATRO AÑOS.

OBJETIVO

IDENTIFICAR LOS FACTORES EMOCIONALES Y FAMILIARES QUE ESTAN GENERANDO EL MALESTAR DE LA USUARIA, FAVORECIENDO LA EXPRESION DE SUS EMOCIONES Y EL FORTALECIMIENTO DE RECURSOS PERSONALES QUE LE PERMITAN AFRONTAR LA SITUACION DE MANERA MAS TRANQUILA Y REFLEXIVA.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

SE EXPLORO LA HISTORIA FAMILIAR Y LAS CIRCUNSTANCIAS QUE LA LLEVARON A VIVIR EN BRASIL, EL VINCULO CON SU HIJO MAYOR, LA RELACION CON SU ACTUAL PAREJA Y LA SITUACION DE EMBARAZO. ASIMISMO, SE ABORDARON SENTIMIENTOS DE CULPA, LAS PRESIONES DE SU ENTORNO Y EL MIEDO A TOMAR UNA DECISION EQUIVOCADA. SE BRINDO UN ESPACIO DE ESCUCHA Y CONTENCION EMOCIONAL

Logros obtenidos:

LA USUARIA LOGRO EXPRESAR ABIERTAMENTE SUS SENTIMIENTOS DE TRISTEZA, CULPA E INCERTIDUMBRE, RECONOCIENDO QUE GRAN PARTE DE SU SUFRIMIENTO PROVIENE DE SENTIR QUE CUALQUIER DECISION IMPLICARIA UNA PERDIDA IMPORTANTE EN SU VIDA.

Dificultades encontradas:

SE EVIDENCIAN ELEVADOS NIVELES DE ANGUSTIA, LLANTO FRECUENTE Y DIFICULTAD PARA TOMAR DESICIONES, ADEMAS DE UNA IMPORTANTE INFLUENCIA DE LAS OPINIONES DE OTRAS PERSONAS SOBRE LA FORMA EN QUE PERCIBE SU SITUACION.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACION EMOCIONAL, CONTENCION EMOCIONAL, EXPLORACION DE LA DINAMICA Y RELACIONAL, IDENTIFICACION DE FACTORES DE ESTRES

CIERRE DEL ENCUENTRO

SE FINALIZA LA INTERVENCION EXPLICANDO A LA USUARIA QUE SUS EMOCIONES SON COMPRENSIBLES FRENTE A LA COMPLEJIDAD DE LA SITUACION QUE ATRAVIESA. SE RECOMIENDA EVITAR TOMAR DECISIONES PRECIPITADAS EN MEDIO DEL MALESTAR EMOCIONAL Y CONTINUAR EL PROCESO TERAPEUTICO PARA FORTALECER SU REGULACION EMOCIONAL Y ANALIZAR SUS ALTERNATIVAS DESDE UN ESTADO DE MAYOR TRANQUILIDAD Y CLARIDAD.

Paula Nieto

FIRMA DEL PROFESIONAL

Emily Avendaño Moreno

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.

Scanned with CamScanner


2 jun 2026 02:14:41 p.m
5° 9' 56" N, 75° 31' 8" W
Cll 8 # 6-67
Neira- Caldas
RUTA DE EVACUACIÓN
SOY MUY
FUERTE Y VALIENTE